



ATELIER - GESTION DE CONFLITS

- **Vendredi 9 juin : de 9h30 à 11h et de 11h à 12h30**
- **Salle B**

Les conflits font partie intégrante de nos vies et sont inhérents à toute organisation humaine.

Appréhender ces situations conflictuelles en tant que manager demande de bien comprendre les mécanismes du conflit et de savoir choisir la meilleure stratégie à adopter pour maintenir son équipe dans un climat de travail bienveillant et sain.

Nous vous proposons un atelier de sensibilisation interactif d'1h30 sur le sujet. Le théâtre et l'art du comédien vont nous permettre d'explorer la sphère émotionnelle qui est au cœur de nos réactions et de nos comportements en situation de conflit.

Nous découvrirons :

- ce qu'est un conflit ;
- quelles en sont les étapes ;
- les différents types de conflit et leurs causes ;
- quels sont nos propres comportements en situation de conflit ...

Nous prendrons également le temps de faire émerger quelques outils pratiques pour prévenir ou sortir d'une situation conflictuelle.

« *Le débat est un échange de connaissances, la dispute, un échange d'émotions.* » Robert Quille

Intervenants :

- Richard DELESTRE, *Comédien, scénariste et formateur*
- Aurélien LEGRAND, *Comédien, scénariste et formateur*